

半日ドックのお食事

★減塩 気にしていますか？

厚生労働省の決める食塩目標量7.0～8.0未満（g/日）を目安にH29年度も引き続き減塩食をご用意させて頂いております。

アンケートのご意見より茶碗蒸しを復活させました！！
薄味と感じる方もおられるかとは思いますが生活習慣病予防のためにも減塩に心がけください。

メニュー	塩分
◎ごはん	: 0.2 g
◎チキンソテーのトマトソースがけ	: 0.3 g
◎イカ香味揚げ	: 0.3 g
◎キノコのマリネ	: 0.1 g
◎ゼリー寄せ	: 0.0 g
◎茶碗蒸し	: 0.5 g



エネルギー：551kcal
たんぱく質：26.2g
脂質：24.6g
炭水化物：52.0g
塩分：1.4g

*お食事はサービスとなっております、料金には含まれておりません。



CENTRAL HOSPITAL