

半日ドックのお食事

★減塩 気にしていますか？

厚生労働省の決める食塩目標量8.0～7.0未満（g/日）を目安にH28年7月より、半日ドックの昼食は塩分2.0g以下となるようお食事をご用意させて頂いております。

薄味と感じる方もおられるかとは思いますが生活習慣病予防のためにも減塩に心がけてください。

メニュー	塩分
◎ごはん	: 0.1 g
◎ハニージンジャーチキン	: 0.6 g
◎シーフードのトマト煮	: 0.2 g
◎ブロッコリーのマリネ	: 0.3 g
◎フルーツ	: 0.0 g



エネルギー：663kcal
たんぱく質：26.9g
脂質：23.9g
炭水化物：75.4g
塩分：1.3g

*お食事はサービスとなっており、料金には含まれておりません。



CENTRAL HOSPITAL